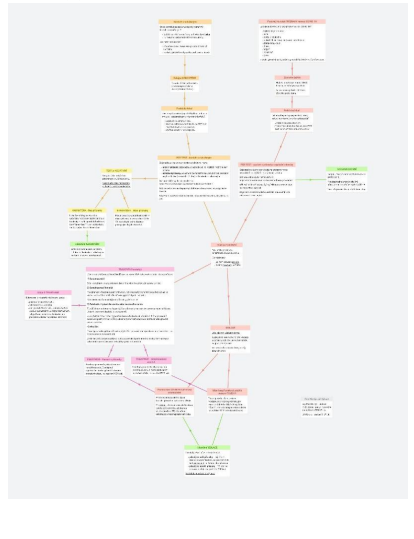


Nadpisy jsou rozklikávací. Náhled celku zde:



Pozoruj na sobě **PŘÍZNAKY** nemoci COVID-19

Jaké jsou obvyklé příznaky při onemocnění COVID-19?

- teplota 37,3° C a více
- kašel
- obtíže s dýcháním
- bolesti v krku, hlavy, zad, svalů nebo kloubů
- ztráta čichu, chuti
- únava
- průjem
- nevolnost
- rýma

Kontaktujte telefonicky Vašeho praktického lékaře a zůstaňte doma.

Kontakt s nakaženým

Co se považuje za epidemiologicky významný kontakt s nakaženým?

- fyzický kontakt (podání ruky, polibek, objetí) **nebo**
- 15 minut ve vzdálenosti méně než 2 metry

Jak mám postupovat?

1. Zůstaňte doma v karanténě po dobu 10 dní od kontaktu.
2. Kontaktujte telefonicky svého praktického lékaře.

Zahajte **KARANTÉNU**

Po dobu 10 dní od kontaktu s nakaženým zůstaňte doma (včetně 10. dne).

Praktický lékař

Jak obvykle postupuje praktický lékař, pokud u mě zjistí epidemiologicky významný kontakt?

1. Zeptá se na zdravotní stav.
2. Vystaví elektronickou žádanku na PCR test na přítomnost viru SARS-CoV-2.
3. Vystaví pracovní neschopenku.

Zůstaňte **DOMA**

Můžete prodělat nemoc COVID-19 a být infekční pro své okolí.
Do obdržení výsledku PCR testu zůstaňte proto doma.

Praktický lékař

Jak obvykle postupuje praktický lékař, pokud ho informují o svých příznacích?

1. Zeptá se na zdravotní stav.
2. Vystaví elektronickou žádanku na PCR test na přítomnost viru SARS-CoV-2.

TEST je **NEGATIVNÍ**

Nebyla u Vás prokázána přítomnost viru SARS-CoV-2.
Nadále zůstaňte v karanténě a sledujte svůj zdravotní stav.

KARANTÉNA - Bez příznaků

Pokud se u Vás po celou dobu karantény neprojeví žádné příznaky, kontaktujte svého praktického lékaře, který Vám může 11. den od kontaktu s nakaženým ukončit karanténu.

KARANTÉNA - Mám příznaky

Pokud se u vás v průběhu karantény objeví příznaky onemocnění COVID-19, kontaktujte svého lékaře a postupujte dle jeho instrukcí.

Ukončení **KARANTÉNY**

Praktický lékař ukončí karanténu 11. den od kontaktu s nakaženým a ukončí pracovní neschopnost.

PCR TEST - kontakt s nakaženým

Objednejte se k provedení testu na odběrové místo:

- **máte-li příznaky**, objednejte se neprodleně na nejbližší možný termín odběru,
- **ne máte-li příznaky**, objednejte se na termín tak, aby byl test proveden nejdříve 5. den (ideálně 5. - 7. den) od kontaktu s nakaženým.

Seznam odběrových míst najdete na <https://koronavirus.mzcr.cz/seznam-odberovych-center/>.

Některá odběrová místa přijímají elektronické rezervace, na jiná je třeba zavolat.
Když Vámi oslovené odběrové místo nebude mít včas volno, obraťte se na jiné.

PCR TEST - pacient s příznaky respirační choroby

Objednejte se k provedení testu na odběrové místo neprodleně na nejbližší možný termín odběru.
Seznam odběrových míst najdete na <https://koronavirus.mzcr.cz/seznam-odberovych-center/>.

Některá odběrová místa přijímají elektronické rezervace, na jiná je třeba zavolat.
Když Vámi oslovené odběrové místo nebude mít včas volno, obraťte se na jiné.

Test je **NEGATIVNÍ**

Nebyla u Vás prokázána přítomnost viru SARS-CoV-2.
Pravděpodobně proděláváte jiné infekční onemocnění ne však COVID-19.
Nevztahují se na Vás pravidla karantény.

TEST je **POZITIVNÍ**

Byla u Vás prokázána přítomnost viru SARS-CoV-2.
Co následuje?

1. Je Vám nařízena izolace.
2. Začíná trasování kontaktů.

Petr Matějů Jiří Sýkora
Ing. Petr Matějů - student Ph.D. Fakulty tropického zemědělství, ČZU v Praze
Jiří Sýkora - student 3. LF UK

22.10.2020

IZOLACE

Iste infekční zůstaňte doma.
Izolace trvá minimálně 10 dní (včetně) a počítá se ode dne provedení odběru na pozitivní PCR test.
Po celou dobu izolace sledujte svůj zdravotní stav.

Mám bezpříznakový průběh nemoci COVID19

Pokud po celou dobu izolace nepozorujete příznaky, kontaktujte svého praktického lékaře, který Vám může 11. den od data provedení odběru na pozitivní PCR test ukončit izolaci.

Ukončení **IZOLACE**

Praktický lékař může izolaci ukončit:

- **pokud jste měli příznaky** - nejdříve 11. den po provedení odběru na pozitivní PCR test a současně po 3 dnech bez příznaků
- **pokud jste neměli příznaky** - 11. den po provedení odběru na pozitivní PCR test

Není třeba provádět druhý test.

Prodělávám COVID19 s příznaky onemocnění

Při zhoršení zdravotního stavu kontaktujte svého praktického lékaře.
Při **vážném** zhoršení zdravotního stavu volejte zdravotnickou záchranou službu (telefon 155), dispečera informujte o Vašem pozitivním testu.

TRASOVÁNÍ - Bepříznakový pacient

Všechny epidemiologicky významné kontakty za dobu 1 týdne před datem provedení odběru na pozitivní PCR test.

TRASOVÁNÍ - Pacient s příznaky

Všechny epidemiologicky významné kontakty za dobu 2 dnů před vypuknutím prvních příznaků do data provedení odběru na pozitivní PCR test.

TRASOVÁNÍ kontaktů

Cílem trasování je urychleně identifikovat potenciálně nakažené a chránit tím společnost.

- 1) Samotrasování**
Sám kontaktujte osoby, s kterými jste měl epidemiologicky významný kontakt.
- 2) Samotrasovací formulář**
Po oznámení výsledků o pozitivním testu Vám na Vaše telefonní číslo přijde odkaz na samotrasovací formulář, kde můžete vyplnit údaje k trasování.
Samotrasovací formuláře jsou vyřizovány přednostně.
- 3) Telefonát z hygienické stanice nebo trasovacího centra**
Zavolá Vám zaměstnanec hygienické stanice nebo trasovacího centra a zeptá se Vás na údaje k trasování (dopředu si je připravte).
Kvůli přetížení Vás může hygienická stanice kontaktovat až několik dní po provedení odběru na pozitivní test, proto je vhodné vyplnit samotrasovací formulář nebo provést samotrasování.
- 4) eRouška**
Pokud používáte aplikaci eRouška, přijde Vám po oznámení výsledků o pozitivním testu na Vaše telefonní číslo SMS kód.
Zadáním SMS kódu do aplikace budou automaticky informovány osoby, které aplikace vyhodnotila jako Váš epidemiologicky významný kontakt.

Údaje k **TRASOVÁNÍ**

K trasování si připravte následující údaje:

- jméno a příjmení kontaktu
- telefonní číslo kontaktu
- den posledního kontaktu s touto osobou (pokud se nacházíte ve stejné domácnosti, je dnem posledního kontaktu den provedení odběru na pozitivní PCR test)