

# JE MÉ DÍTĚ NA INTERNETU V BEZPEČÍ?

CO BY MĚLI RODIČE VĚDĚT O ZABEZPEČENÍ A O ČEM BY MĚLI S DĚTMI MLUVIT

## OTEVŘENÁ KOMUNIKACE

- Dítě ví, že rodičům může kdykoli cokoli říct a nedočká se za to odsouzení
- Rodič s dítětem často mluví o tom, jak tráví čas, co jej zajímá, co je pro něj důležité
- Dítě má v rodiče naprostou důvěru
- Dítě ví, že mu pomohu, i když něco pokazilo
- Dítě ví, že pokud po něm někdo chce, aby něco zatajilo před rodiči, musí to rodičům říci

## POVĚDOMÍ O NEBEZPEČÍCH NA INTERNETU

- Rodič je seznámený s nejčastějšími riziky internetového prostředí pro děti
  - Kyberšikana (*psychická šikana online*)
  - Sexting (*posílání nahých fotek*)
  - Grooming (*dlohodobá manipulace*)
  - Vydírání (*např. nahými fotografiemi*)
  - Obtěžování (*např. nevyžádané fotky*)
  - Phishing (*lákání soukromých údajů*)
- Rodič ví, jak tato rizika vysvětlit dítěti přiměřeně jeho věku
- Rodič zná organizace, na které se může obrátit v případě potřeby
- Dítě zná organizace, na které se může anonymně obrátit, když se nechce svěřit rodičům nebo lidem, které zná

## VYUŽÍVÁNÍ INFORMAČNÍCH TECHNOLOGIÍ

- Rodiče jdou dětem příkladem v tom, jak smysluplně využívat informační technologie
- Rodiče nejsou „přilepení“ na displej
- Rodiče ukazují dětem, jak využívat internet k vyhledávání informací a zábavy
- Rodiče se zajímají o to, co děti dělají na internetu, nenásilným způsobem
- Rodiče si od dětí nechávají vysvětlit, jak fungují sociální sítě nebo počítačové hry, kterými jejich děti „žijí“
- Děti vědí, že rodičům záleží na jejich bezpečí

## TECHNICKÉ DETAILY

- Rodiče mají přehled o zabezpečení počítače
  - Aktualizovaný operační systém
  - Aktivní antivirus
  - Blokování phishingových stránek
  - Zálohování důležitých souborů
  - Vypnutá geolokace u fotek
- Rodiče umí zacházet s hesly a totéž naučí své děti, přiměřeně jejich věku a pod dohledemid:
  - Unikátní silné heslo
  - Zapnuté dvoufaktorové ověření
  - Zabezpečení karty proti utrácení
  - Případně správce hesel nebo zabezpečení pomocí otisku prstu

## LIMITY POUŽÍVÁNÍ POČÍTAČE

- Rodiče se s dětmi dohodnou na smysluplných zásadách používání počítače a mobilů:
  - Dohodněte se s dětmi na limitu, kolik času trávit zábavou na počítači/mobilu
  - Na jakých sociálních sítích nebo komunikačních platformách jsou děti registrované
- Rodiče se s dětmi domluví na kontrole
  - Rodiče mohou sledovat, na jaké stránky dítě chodí
  - Rodiče mohou škodlivé stránky zablokovat pomocí nástrojů rodičovské kontroly

## KRIZOVÉ SCÉNÁŘE A POSTUPY

- Rodič je odhodlaný řešit i výjimečné situace s klidem, který dodá klid i dítěti
- Rodič se nestydí přiznat, že něco neumí vyřešit, a je připraven vyhledat pomoc
- Dítě ví, že může s rodiči řešit každý problém, se kterým se na internetu nebo jinde setká