



www.rungoliga.cz

Marek Odstrčilík – šéfredaktor RUNGO.cz

Tým je něco, bez čeho bych tady popravdě už asi nebyl. Parta, ale klidně jim říkáme tým, mých lékařských přátel mi zachránil život. Byli to oni, kteří mě po několika letech dokopali na kardiologii, kde zjistili, že v mé aortě je až moc velká díra. Že jsem měl kliku, mi došlo ve chvíli, kdy mi po náročné operaci doktor Jan Pírk, řekl: To bylo 15 minut po dvanácté.“ Chápete, 15 minut po. Doted' mě mrazí. Takže díky mí přátelé. Už chápete, jak je tým důležitý.

Po operaci jsem se velmi těžko dával dohromady a vše šlo hrozně pomalu. Nechtěl jsem jen sedět doma, strachovat se o sebe, ale moje touha byla být zase venku, být v pohybu. Díky kamarádovi Honzovi Kužníkovi, šéfredaktorovi Technet.cz, který se se mnou šoural po lesích, jsme si spolu společně po roce zaběhli vlastní maraton. Náš tým jsme byli jen my dva. Vidíte, ten tým měl jen dva lidi a tolik síly v sobě.

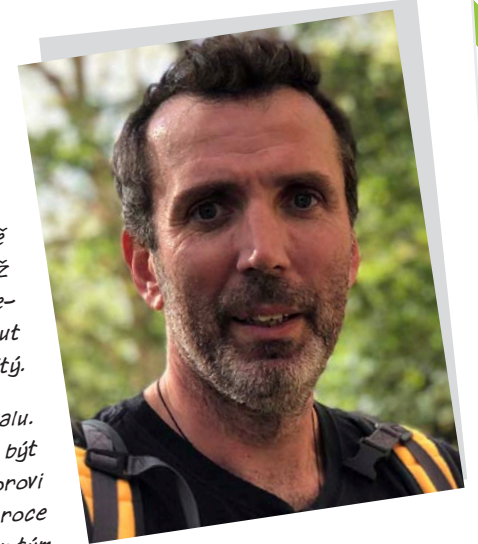
Někde v této době vznikl nápad udělat osobní web o běhání, nevzdávání se, inspiraci. A tak vzniklo RUNGO.cz, které se naplno rozjelo až pod křídly iDNES.cz. Nejdřív jsem na to byl sám, ale během pár měsíců se přidávali další lidé, které jsem do té doby vůbec neznal. RUNGO má letos pět let a co je úžasné, tak kolem sebe napočítám zhruba 20 lidí, kteří tvoří, co jiného než, Tým. Jsou to přátelé, kteří se zapojili dobrovolně, ve svém volnu, bez nároku na odměnu do závodů, do výběhů a stali se něčím, bez čeho by RUNGO.cz nikdy nebylo. Je to sice velmi nesourodá skupina lidí, ale je téměř stejná jako na začátku. Je to moje zrcadlo, zpětná vazba, inspirace, náboj. Je to můj sen o tom, že něco tvořit má smysl.

Víte, co tím vším chci říct? Dobrý tým je prostě dobrý, bez ohledu na to, zda je vás hodně nebo jen pár. Je i vlastně jedno, zda společně budete první nebo poslední. Důležité je, že se spolu o něco rvete, snažíte, budujete a navzájem se o sebe opíráte.

Běžecská firemní liga je vlastně vše výše popsané. Je to něco, co můžou lidé ve firmách spolu prožívat, motivovat ostatní, vybičovávat se k neuvěřitelným výkonům. Je to něco, kde i ten nejpodceňovanější člen týmu se může stát hrdinou“ a strhnout ty lepší k ještě lepším výkonům. Kdy outsider vstane z gauče víckrát než rychlík týmu a dá víc kilometrů, byť svým tempem. Všichni někde pracujeme a musím z vlastní zkušenosti říct, že občas vlastně ani neznáme toho, který sedí ob stůl nebo nedej bože v jiné místnosti nebo patře. Tohle je podle mého skvělá příležitost, jak lidi víc v zaměstnání propojit, seznámit a možná se i potkávat mimo pracoviště.

Mohl jsem hned na začátku jen napsat: Tým je prostě pro firmu důležitý. Tečka. To přece každý ví. Ale já nechtěl psát frázi, je pro mě důležité, aby to sdělení bylo osobní.

Jmenuji se Marek Odstrčilík a budu moc rád, když postavíte svoje týmy vedle toho našeho a ukážete svým zaměstnancům, že vám o ně jde, že je chcete podporovat, motivovat. Věřím z celého svého srdce, že se vám to mnohokrát vrátí.



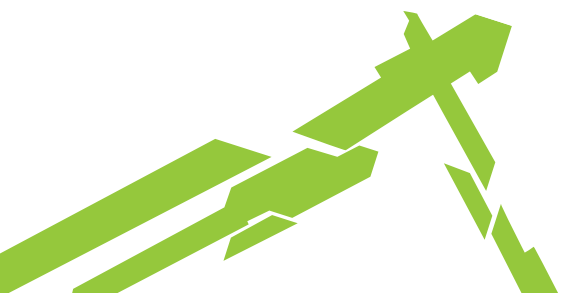
Marek Odstrčilík



Co je to firemní běžecká liga

Firemní běžecká liga je projekt běžeckého webu **RUNGO.cz**. Firemní týmy po celé ČR mezi sebou soutěží, kdo za určité časové období naběhá nejvíce kilometrů. Firma může zapojit libovolný počet týmů, jeden tým se však musí skládat z 5 lidí.

Účastníci mohou běhat kdykoliv a kdekoliv, body budou připisovány na základě naběhaných kilometrů a za účast v každoměsíčních speciálních výzvách, které pro týmy připraví **RUNGO.cz**. Vyhraje tým, který za určité časové období získá nejvíce bodů.



ZDRAVÍ

TÝM

PRACOVNÍ VZTAHY

STARTOVNÍ BALÍČEK

**ZAMĚSTNANECKÁ
LOAJALITA**

PREZENTACE SPOLEČNOSTI

Proč do toho jít?

- 1 Běhání zlepšuje život, zdraví i náladu (v práci se na sebe budete víc usmívat).
- 2 Liga a soutěživost v ní ukrytá nabízí skvělou motivaci ke zdravějšímu životnímu stylu.
- 3 Propojením zaměstnanců, týmovost a společný cíl vylepší pracovní vztahy.
- 4 Startovní balíček obsahuje funkční oblečení s názvem týmu i společnosti, v němž zaměstnanci budou hrdě reprezentovat vaši firmu, což posluje loajalitu.
- 5 Skvělá příležitost i k přátelskému soupeření týmů v rámci jedné firmy, zvýšení atraktivity pro stávající i nové zaměstnance.
- 6 Běžecká firemní liga má speciální webovou stránku a mobilní verzi, kde se může firma prezentovat.
- 7 Získáte pravidelný personifikovaný newsletter, který můžete prezentovat uvnitř i vně firmy.

O co se hraje a co je ve startovním setu?

- Vítězný tým ligy získá pohár vítěze firemní ligy, hrdost firmy za níž bojoval a startovné na karnevalový půlmaraton ve francouzském Beaujolais. Ubytování a dopravu zajistí přímo redakce RUNGO.cz a doprovodí vítězný tým na cestě.
- Druhý a třetí tým získá pohár za 2. popřípadě 3. místo ve firemní lize. Respekt svých kolegů a dále startovné na všech RUNGO závodech v kompletním setu.
- Možnost prezentace týmu společnosti na stránkách firemní ligy.
- Funkční běžecké triko a čelenka se jménem zaměstnance a názvem týmu a firmy, za kterou bojuje.
- Gymsack - sportovní vak na oblečení, boty apod. s názvem ligy.
- Poukázku na slevu tří vybraných produktů Garmin, účtu svých soupeřů a atraktivní balíček sportovní výživy.



Jaká je vaše investice?

Ta nejlepší: startovné 20.000 Kč pro pětičlenný tým investujete do zdraví a loajality vašich zaměstnanců i možnosti zviditelnit vaši společnost.

Máte zájem se zapojit?

Zaujala vás Běžecká firemní liga? Rádi byste sebe a své kolegy zapojili?
Nebo se chcete dozvědět více informací?

Neváhejte mě kontaktovat.

Marek Odstrčilík

Šéfredaktor RUNGO.cz

Marek.Odstrcilik@rungo.cz



www.rungoliga.cz