

OBSAH

Foto na titulu: Tomáš Krist

3

Konečně pátek: MICHAELA DAY

4

Roky s... BILLEM CLINTONEM

Před 100 lety

5

Slovo: GALVANIZACE

Naše věc: KOSTKA CUKRU

6

Rozhovor

EVA SAMKOVÁ:

KE ŠTĚSTÍ STAČÍ

KOUKAT SE ZA OBZOR

Josef Káninský

12

Téma

ZÁHADA SMÍCHU

Jaroslav Petr

18

Fokus

LOVEC VÁLEČNÝCH ZLOČINCŮ

Martin Hampejs

22

Rozhovor

LUCIE VIDOVIČOVÁ:

KDO JE IDEÁLNÍ BABIČKA

Ludmila Hamplová

42

Křížovka

PÁTEK

týdenní příloha LN

Šéfredaktor: Ištván Léko

Ředitel redakce: Veselín Vačkov

Vedoucí magazínu: Vladan Šír

Art director: Petr Puch

Grafik: Zdeněk Hnat

Redakce magazínu: Alena Plavcová,

Petra Pospěchová, Lucie Zídková

Jazyková redakce: Iva Pospíšilová

Kontakt na redaktory:

jmeno.prijmeni@lidovky.cz

Adresa: AMC, Karla Engliše 519/11, 150 00,

Praha 5. Tel.: 225 067 111

www.lidovenoviny.czwww.lidovky.cz

Předplatné: 225 555 533.

Tiskne: MAFRAPRINT

Magazín je prodejný jen s deníkem Lidové noviny.

KONEČNĚ PÁTEK

Michaela Day

Konečně je pátek. Ten asi nejlepší den v týdnu. Pracuju, což já ráda, ale zároveň brzdím, páteční odpoledne je prostě skvělé a chci si každý moment užít. Po obědě, ideálně, zaskočím na masáž. Po masáži zajedu vyzvednout dcerky do nejpohodovější školky a školy světa. Pustíme si v autě na plné pecky Jessy J a jedeme na hodinu baletu. Baletní škola má jakousi noblesnost, která nás zase zklidní. Poté máme – cestou na čokoládu – čas na krátkou procházku magickou částí staré Prahy. Páteční večer je také úžasný pro toulky po malých knihkupectvích a obchůdkách se vším tvořivým. A takhle v zimě má tma a světlo starých lamp atmosféru přímo sváteční. Pátek mi prostě dává jakousi lehkost bytí, schopnost zapomenout na blbce a blbé a připravit se na víkend.

Konečně sobota, den energického odpovídání. Celý víkend musí začínat vydatnou snídaní. Takže ráno zapnu troubu na klobásky, vytáhnu z lednice vajíčka (ať nejdou do pánve moc studená) a udělám v klidu velkou konvici voňavé kávy. Občas zvládnou i vafle či nadýchané lívanečky. Rodinná povídací snídaně je hlavně o programu na víkend: co budeme dělat a co necháme na příště. Pokud neodjedeme na farmu ke kamarádům zkontrolovat prasátka nebo ovečky, vyrazíme po splasknutí pupí-

ků bruslit. Na bruslení jsem šťastná, je to tím, že mám ráda malíře Ladu a představuji si nás, jak drandíme po rybníku a z vrby na nás kouká has-trman. A také minimálně na dvě hodinky musíme vytáhnout pejsky, pořádně se proběhnout a dounavit se. Kvečer totiž přichází gauč a nějaký fajnový film pro celou rodinu (a psy).

Konečně neděle. Den, kdy se může stát cokoli. Od kina přes galerii po divadýlko pro děti. Opět ale až po rodinné snídani a pomalém rozjezdu. Tentokrát to však vypadá, že napadne sníh, takže sebereme děti a psy a vyjedeme na kopec. A pokud nebyla farma v sobotu, možná bude v neděli (je tam určitě i kopec, takže se sáňkování zvládne také), a děti znova uvidí, co to znamená pořádně pracovat a starat se. Pobývání na farmě je to nejlepší. Vyčistí hlavu, připraví na pracovní týden a příjemně nedělně unaví. Neděle je krásná, ale nikdy nebude tak slavnostní jako pátek, protože už brzo přijde pondělí.



Autorka je právnička a spoluzakladatelka The Real Meat Society.

Příště píše:**Petr Arenberger, dermatolog**